



La tabella di marcia dei denti da latte

Quando spuntano e cadono i denti da latte? Quella che segue è una tabella indicativa a cui fanno seguito alcune indicazioni pratiche sulle tempistica.

Denti superiori	Spuntano	Cadono
Incisivi centrali	8 - 12 mesi	6 - 7 anni
Incisivi laterali	9 - 13 mesi	7 - 8 anni
Canini	16 - 22 mesi	11 - 12 anni
Primi molari	13 - 19 mesi	9 - 11 anni
Secondi molari	25 - 33 mesi	10 - 12 anni

Denti inferiori	Spuntano	Cadono
Incisivi centrali	6 - 10 mesi	6 - 7 anni
Incisivi laterali	10 - 16 mesi	7 - 8 anni
Canini	17 - 23 mesi	9 - 11 anni
Primi molari	14 - 18 mesi	9 - 10 anni
Secondi molari	23 - 31 mesi	10 - 12 anni

1. *I primi ad arrivare sono i primi a cadere.* Generalmente i denti da latte di un bambino cadono nell'ordine in cui sono spuntati.
2. *Se un dentino da latte cade troppo presto,* cioè prima dei 4 anni e prima che il dente permanente sia pronto ad uscire, è consigliabile rivolgersi ad un dentista pediatrico che controllerà che non ci sia una malattia sottostante e potrebbe intervenire con uno spaziatore (un rimedio di plastica su misura) per evitare futuri problemi di affollamento.
3. *Se invece un bambino raggiunge i 7 o gli 8 anni senza perdere nessun dente da latte* anche in questo caso si consiglia di consultare un dentista per fare una radiografia e valutare la situazione. Questo ritardo può anche rappresentare un vantaggio dato che i denti permanenti rimangono più a lungo nell'osso e saranno quindi più duri e resistenti alla carie.

4. *Se passano più di sei mesi tra la caduta del dente da latte e l'eruzione di quello permanente, meglio controllare con una radiografia la formazione dei denti sottostanti.*
5. *Tra i 7 e gli 8 anni c'è un periodo di un anno e mezzo, due, in cui i denti non cadono. Sembra di riposo, in realtà in denti permanenti sottostanti maturano e si preparano all'eruzione.*
6. *A volte il dente permanente erompe mentre quello da latte non è caduto creando due file di denti bianco perla. E' una fase temporanea, a volte chiamata "denti di squalo", ed è consigliabile seguire il processo con un dentista. Ricordare che, in questo caso, la pulizia dei denti è più importante che mai.*
7. *Può capitare che i canini superiori erompano molto alti. Sono infatti gli ultimi ad uscire e talvolta non trovano abbastanza spazio. Sarà da valutare in questo caso l'utilizzo di un apparecchio provvisorio.*
8. *In ogni caso ricordare che il miglior amico dei dentini dei bambini non è né la fatina né il topolino ma... il vostro dentista!*